

Trois arrêts quotidiens avec Marie

De la circulaire 695 du 24 octobre 1987 de Mère Marinella Castagno

Il est important pour nous de savoir utiliser les "moyens ordinaires" d'autoformation, dont la prière est sans aucun doute le premier et le plus important. [...] Nous courons souvent le risque de "réciter des formules" sans nous laisser pénétrer par leur sens ; par conséquent, nous ne profitons pas, pour notre croissance spirituelle, des brefs moments de prière diffusés tout au long de la journée. Nous ressentons souvent le besoin de plus d'espace pour être avec le Seigneur, alors que nous ne savons pas vraiment dialoguer avec Lui chaque fois que nous le rencontrons. C'est sans aucun doute le fruit de l'activisme et d'une superficialité spirituelle, si néfaste. Nous ne serons jamais de vraies filles de nos Fondateurs si nous ne savons pas saisir la valeur des contacts brefs mais profonds et sincères avec le Seigneur, Dieu avec nous, pour vivre et travailler toujours en sa présence.

La prière de l'Angélus, courte mais pleine de significations théologiques et spirituelles, nous aide à apprendre de Marie qu'est-ce que c'est la prière et nous offre en même temps trois moments de contemplation du mystère de l'incarnation qui marquent notre journée. [...] L'exhortation à une méditation fréquente et profonde du mystère a pour but de rendre vivante et toujours d'actualité la présence de Dieu incarnée en Marie par le biais de l'œuvre du Saint-Esprit.

Chères sœurs, engageons-nous à réciter l'Angélus plus soigneusement trois fois par jour. [...] apprenons d'abord de Marie à *prier*. La prière de *l'Angélus* nous rappelle le plus beau dialogue entre Dieu et sa créature ; une question et une réponse qui rendent possible le seul grand événement du salut de l'humanité : l'Incarnation du Fils de Dieu. Nous apprenons de Marie à *écouter les demandes de Dieu* afin de répondre, en acceptant son invitation avec foi et en répétant avec amour notre disponibilité complète. C'est le Seigneur qui veut venir vers nous ; c'est Marie qui l'accueille ; c'est l'humanité qui reçoit le salut. Pour nous, le Seigneur, en ce moment de prière avec Marie, répète la question : il nous appartient de répondre "oui" pour recevoir, avec la puissance du Saint-Esprit, la capacité de devenir des instruments de salut.

La courte prière nous donnera une nouvelle lumière et une nouvelle énergie, même dans les moments de fatigue, si nous la transformons en un moment de contemplation. Ne rendons encore plus brève cette prière dans la précipitation ou la superficialité. Deux minutes ne sont rien, mais elles peuvent être un puissant rappel si, dans la récitation du « Je vous salue Marie » nous savons méditer ce que nous annonçons dans les versets. Nous sentirons *le pouvoir de l'obéissance* en répétant le Fiat avec Marie, *l'ouverture totale du cœur* à l'accueil du Saint-Esprit, *la capacité de vivre* avec Marie, la pauvre de Jhwh, notre pauvreté, en contemplant l'anéantissement de Dieu fait homme.

Pour réfléchir et prier :

- Comment je suis en train de mûrir, dans ma vie de FMA, l'intégration entre la contemplation et l'action ?
- Quels et combien d'arrêts contemplatifs font le rythme de ma journée ?
- Exercice spirituel : Je me prépare pour la prière de l'Angélus avec l'aide de l'imagination. J'entre dans la scène et me concentre sur quelques détails de la robe ou du visage de la Vierge. Je demande la grâce de partager ses sentiments. Je prends l'habitude de réciter en toute conscience l'Angélus, car maintenant le Père éternel attend un « oui » de ma part.

Marie Auxiliatrice, enseigne-nous à prier comme tu as prié et à aimer comme toi-même. Intercède pour nous afin que notre petit "oui" puisse être, comme le tien, agréable au Père et que nous puissions accueillir en nous la présence vivante du Fils et du Saint-Esprit. Amen.