

## Breve biografía de Jessica Cox

Orador motivador cristiano, primer piloto sin brazos con licencia del mundo, buceador, cinturón negro de taekwondo y buscador de aventuras

Jessica Cox es una oradora motivacional que aparece en medios como Rome Reports, Catholic Sentinel, BBC News y National Geographic. Su carrera como oradora abarca 17 años, 27 países y audiencias de hasta 40,000 personas. La película sobre su vida se estrenó en el Festival de Cine *Mirabile Dictu* en el Vaticano, donde ganó el premio al Mejor Documental.

Jessica nació sin brazos y usa los pies como la mayoría de la gente usa las manos. Jessica creció preguntando con frustración y enojo: "¿Por qué Dios me hizo de esta manera?" Más tarde, aprendió a ver las bendiciones de Dios en su vida y a aceptarse a sí misma como una persona completa.

Ahora, Jessica vuela aviones, conduce automóviles, está casada y, por lo demás, vive una vida normal. Tiene el título de la primera persona sin brazos en ganar un cinturón negro en Artes Marciales ATA. Jessica es mejor conocida por el récord mundial Guinness por ser la primera persona sin brazos en la historia de la aviación en obtener un certificado de piloto.

### Biografía Completa

Nacida en 1983 en Sierra Vista, Arizona, Jessica ha aprendido a vivir su vida con los pies. Hubo muchas preguntas en ese momento sobre si Jessica sería capaz de vivir una vida "normal". Sin embargo, el padre de Jessica ha dicho que nunca derramó una lágrima por su condición de nacimiento. Tenía plena confianza en su potencial. Con el apoyo de sus padres y su familia, Jessica adquirió confianza en sí misma como adulta y continuó explorando el mundo con sus pies.

A la edad de 14 años, Jessica obtuvo su primer cinturón negro en la Federación Internacional de Taekwondo. Después de graduarse de la escuela secundaria, Jessica asistió a la Universidad de Arizona, donde obtuvo una licenciatura en psicología. Durante la universidad, Jessica se unió a un club de artes marciales de la ATA y reanudó su entrenamiento en el deporte del taekwondo.

El logro más famoso de Jessica fue aprender a volar. Fueron necesarios tres estados, cuatro aviones, tres instructores de vuelo y tres años para encontrar el avión adecuado: un avión Ercoupe 415C de 1946. En 2008, Jessica obtuvo su certificado de piloto deportivo ligero. Recibió el récord mundial Guinness por ser la primera persona certificada para volar un avión solo con los pies en 2011. Jessica le dio al Papa Benedicto XVI su medalla de récord mundial Guinness poco después de recibirla.

En mayo de 2012, Jessica se casó en la iglesia católica St. Andrew en South Pasadena, CA. En el otoño de ese mismo año, Jessica se convirtió en Embajadora de Buena Voluntad para la Humanidad y la Inclusión, una ONG ganadora del Premio Nobel de la Paz, y abogó por los derechos de las personas con discapacidad en Etiopía, Filipinas, Nepal y el Senado de los Estados Unidos.

Volar sigue siendo una pasión para Jessica, ya que asiste a muchos de los eventos de aviación más importantes del mundo. En el camino, ha sido reconocida por numerosos premios, incluido Inspiration International de Inspiration

Awards for Women, Reino Unido, y un premio de oradora distinguida del presidente de Egipto en el Foro Mundial de la Juventud en 2019.

En 2019, un generoso fan donó un Ercoupe 415C de 1946 con el número de cola N26R ("dos-seis-romeo") para el uso de Jessica. Con un motor de 85 caballos de fuerza, dos asientos para un piloto y un copiloto/pasajero, una velocidad de crucero de alrededor de 90 millas por hora y un tiempo de vuelo de poco más de tres horas, el N26R es un avión de buen tiempo diseñado principalmente para vuelos locales diurnos. Debido a las limitaciones de rendimiento, Jessica planea construir The Impossible Airplane, un avión RV-10 de cuatro asientos de 200 mph con controles personalizados para que Jessica los use.

### *Rightfooted Foundation International*

[www.RightfootedFoundation.com](http://www.RightfootedFoundation.com)

Fundada en 2017, Rightfooted Foundation International fue creada por Jessica para promover su defensa de los niños con diferencias en las extremidades y otras discapacidades en todo el mundo. Rightfooted Foundation es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) en los Estados Unidos. El primer proyecto de la fundación fue el canal de YouTube Life with Feet, que destaca las formas únicas en que Jessica y su amiga Tisha Unarmed navegan por la vida sin brazos. Life with Feet obtuvo más de un millón de visitas en sus videos en los primeros dos años de su lanzamiento y continúa actuando como un recurso para amputados de todo el mundo.

### *Project 2025: The Impossible Airplane*

[www.TheImpossibleAirplane.com](http://www.TheImpossibleAirplane.com)

Después de ver el impacto que se genera cuando Jessica visita a los jóvenes con su avión, Jessica decidió dar un paso más y diseñar el primer avión de la historia controlado únicamente con los pies. El RV-10 modificado (actualmente en desarrollo) le permitirá llegar a más personas más rápidamente y personificar el mensaje de que "Discapacidad no significa incapacidad".

### *Disarm Your Limits*

[www.DisarmYourLimits.com](http://www.DisarmYourLimits.com)

Publicado en 2015, Disarm Your Limits es el primer libro de Jessica. Narra la historia de Jessica de vivir sin brazos protésicos usando sus pies como otras personas usan sus manos. Usando una simple metáfora de la aviación, da una idea de cómo las personas que luchan con coraje, determinación y creatividad pueden superar sus desafíos. Su "fórmula para huir" es cómo Jessica logró su mayor triunfo: consideración impenitente y autoaceptación de sí misma como persona completa.

## *Right Footed, the Documentary*

[www.rightfootedmovie.com](http://www.rightfootedmovie.com)

Jessica se asoció con el cineasta ganador del premio Emmy Nicholas Spark para comenzar la producción de un documental que relata la vida de Jessica. A lo largo de una infancia difícil llena de intimidación y angustia, Jessica luchó por la dignidad y la independencia. Ahora trabaja como mentora de niños con discapacidades y sus familias en los EE. UU. y en el extranjero, ayudándolos a superar sus situaciones tal como la ayudó su mentor. Es una historia sobre el poder de la inspiración y la tutoría y sobre cómo todos, los que tienen discapacidades visibles y los que no, pueden encontrar la fuerza dentro de sí mismos.

Después de más de 50 festivales de cine en todo el mundo, Right Footed ganó 14 premios importantes, incluido el de Mejor Documental en el Festival de Cine Mirabile Dictu en el Vaticano. También se mostró en National Geographic en más de 80 países.

[www.JessicaCox.com](http://www.JessicaCox.com)

## **Logros y Títulos**

Piloto Deportivo Ligero Certificado

Récord mundial Guinness: la primera mujer en volar un avión con los pies fue Jessica Cox (EE. UU.) (n. 2 de febrero de 1983) quien obtuvo su licencia de piloto el 10 de octubre de 2008 a pesar de haber nacido sin brazos.\*

Embajador de Buena Voluntad, Humanidad e Inclusión

Embajador de Buena Voluntad, Asociación de Escuelas de Vuelo de América del Norte Los 15 mejores oradores motivacionales filipinos (cuando esté en Manila)

Primer cinturón negro sin brazos en Artes Marciales ATA, Instructor Entrenador Certificado y Campeón Estatal de Cinturón Negro de Cuarto Grado en Formas, Arizona, 2014, Artes Marciales ATA (división de habilidades no especiales)

Certificación SCUBA Diver

Premios Inspiration para mujeres: Most Aspirational (2012, EE. UU.) e Inspiration International (2013, Reino Unido)

\*Aunque a menudo se la conoce como la primera piloto con "licencia", Jessica es oficialmente una piloto deportiva ligera certificada.

## **Artículos de noticias**

Piloto sin brazos celebra en vuelo el aniversario de la ADA, AOPA

Pinnacle 2021 Quick Take: 'Piense fuera del zapato' para evaluar y resolver desafíos de liderazgo, EMS 1 10 Best

Pilots, Plane & Pilot Magazine

Jessica Cox nació sin brazos y vive una vida sin límites, UPROXX Conozca a Jessica Cox, la primera piloto sin brazos con licencia del mundo, CNN Filipinas

Jessica Cox se asocia con Van's en RV-10 que se puede controlar con los pies, Flying Magazine

### **Social Media**

<https://www.facebook.com/jessicacox> | [https://twitter.com/jess\\_feet](https://twitter.com/jess_feet)

<https://www.youtube.com/user/rightfootedwoman> | <www.linkedin.com/in/rightfooted>